



## Магия времени

*Время – движущееся подобие вечности.*

Платон

Когда у Вас есть воодушевление и веские причины для движения вперед, грамотно используйте такой уникальный ресурс как время. Вы видели, как растут **дети**? Так работает **жизнь и время**.

Каждую секунду делятся клетки, выполняя биологическую программу, которой и является человек. Так же растет дерево. Так же увеличивается капитал. Вы задумывались, какое это **волшебство – жизнь?! Тайнство жизни, таинство созидания.**

Жизнь выходит из любви и развивается, преодолевая внешние препятствия, набираясь опыта и осознания. Когда мы что-то хотим и начинаем реализовывать желаемое, внешние события жизни должны развивать нас, давая новые испытания, а, следовательно, новые возможности и силу! Так создается все.

Росток, который, преодолевая сопротивление земли, тянется к солнцу, и проект, который, натываясь на непонимание и неприятие, развиваясь, становится более совершенным и эффективным. На что я обращаю Ваше внимание?

На то, что все в жизни создается путем преодоления определенных внешних факторов. Несмотря на кажущуюся враждебность, именно эти факторы, в конце концов, формируют создаваемое. Каждый процесс развития и созидания требует уникальный ресурс под названием время!

### **Время.**

Никто не знает, что это такое и что именно отсчитывают стрелки часов. Однако мы видим, когда часы превращаются в дни, дни складываются в недели,

Амбиции <- назад вперед ->  
самодисциплина

## Содержание

- ◇ Вступление
- ◇ Амбиции
- ◇ Магия времени
- ◇ Дисциплина и самодисциплина
- ◇ Концепция терпения и выносливости
- ◇ Меняем жизнь
- ◇ Практикуйте искусство созидания
- ◇ ОТ АВТОРА



недели – в месяцы, месяцы – в годы, годы – в жизнь...  
Входя в жизнь, людям свойственно мечтать, считая, что времени очень много и его хватит на все! Каждый считает себя существом удивительным и неповторимым, и что именно у него будет не так, как у триллионов людей до него... Но проходят годы, и человек привыкает к тому, как уходит жизнь...

Детство, отрочество, юность, зрелость, старость и смерть... и многие мечты, которые люди имеют в детстве и юности, так и остаются мечтами...

Какая трагедия, когда жизнь уходит, как песок сквозь пальцы, а люди думают о будущем, вспоминают прошлое, проживая настоящее как бессмертные существа, не обращая внимания на время, которое каждый день отсчитывает их жизнь в обратном порядке... Я пишу это не для того, чтобы Вас расстроить. Мне просто хочется быть честным. **У нас у всех очень мало времени!**

Вы особенные люди и заслуживаете максимальной эффективности! Это значит, что Вы достойны великих свершений за ту жизнь, которая вам отмерена!

Позвольте, я поясню свою мысль.

Если мы найдем время подумать, то обязательно обнаружим то, что нам действительно важно в жизни именно для нас! Люди называют это мечтой.

**Идя к своей мечте по дороге реализации нашей свободной воли, мы испытываем счастье. Делая то, что нам не нравится только для того, чтобы выжить, мы идем по другой дороге.** На этой дороге нас ждут страдание и опустошение...

Я обещал Вам показать дорогу, так сейчас я ее покажу. У каждого человека есть только две дороги. **Первая** – это дорога созидания, самодисциплины и свободы, дорога, где есть наше сердце...

**Вторая дорога** – это дорога удовольствий, самопотакания, которая ведет к разрушению, потере свободы и страданию! В основном, все люди следуют второй дороге, воюя друг с другом, страдая и жалуясь. На этой дороге нет свободы, люди бредут, подчиняясь чужой воле. Время своей жизни они просто тратят, колеблясь, как маятники, от удовольствия к страданию...

**Первая дорога** – это путь избранных! Это путь

самодисциплины. Дисциплина, с латинского *disciplina*, переводится как учение, представляющее собой социальные отношения, выражающиеся в обязательном для всех членов общества подчинении установленным правилам и нормам. Так вот, если мы сами себя не подчиним своим мечтам и целям, не создадим свой план, то неизбежно скатимся на вторую дорогу, где станем частью чужой дисциплины, при этом радость покинет наши сердца...

Я знаю, о чем говорю, я шел по этой дороге, и однажды точно осознал, что это не моя дорога. Я принял решение обрести **свободу**. Чем отличается свобода от клетки? На свободе не кормят!

Пропитание надо добывать самому. **Свобода - это ответственность**. В клетке нет ответственности и покормят... но и свободы там тоже нет! Свобода - удел избранных, тех, кто бросает вызов и смотрит будущему в лицо с предвкушением! Тех, кого не страшат испытания и задачи, они к ним готовы! **Они спокойны и радостны, так как ответственность за их жизнь лежит на них!**

В клетке нет ни ответственности, ни особых испытаний. Минуты складываются в часы, часы в дни, дни в жизнь. А все радости такой жизни: поесть, поспать, размножиться, вырастить детей... и умереть... Какая дорога Вам больше по душе? Для себя я выбрал первую. И это был непростой выбор. Свободу надо заслужить.

Именно внешние события, которые нам дает жизнь, именно они создают для нас предпосылки изменений! Итак, те, кто следует по первой дороге, – инвестируют время согласно своему плану жизни.

Именно они используют самоконтроль и дисциплину, создавая свою жизнь, полную волшебства и чудесных возможностей! Вторые – тратят время, следуя в людском потоке туда, куда вынесет! Если Вы хотите быть свободными и создавать свою жизнь, у Вас должна быть стратегия. То есть, **каждую минуту своей жизни, Вы должны инвестировать согласно своему стратегическому плану!**





## Амбиции

Различие между тем, кем вы сейчас являетесь в реальности, которая вас окружает, и тем, кем вы представляете себя в своей голове, называется амбициями.

Конечно же, амбиции включают в себя различные аспекты. Нас интересуют амбиции, связанные с восхождением в социуме, то есть претензии на то, что человек готов стать кем-то более значимым в этом обществе.

Амбиции – это хорошо, если человек действительно ищет способы их реализации, идя по пути совершенствования.

Больные амбиции – это когда человек не готов платить цену за изменение своего социального пула.

В первом случае человек будет прогрессировать, и от него будут исходить волны активности, заряжая близких ему людей этой страстью!

Во втором случае человек будет только много болтать, мучая своих близких рассказами о том, какой он был великий человек в прошлом, или о том, что никто не понимает его величия в настоящем и что общество еще не созрело для постижения его значимости. Могут быть и другие экзотические объяснения, например, что он создал новое течение амбициозных гедонистов или что-нибудь в этом же роде. В любом случае, все сводится к бездействию и регрессу, а внутренние противоречия от неосуществленных амбиций будут раз за разом выливаться на близких людей в виде различных претензий, отравляя им жизнь.

К сожалению, его окружению приходится действительно нелегко, потому что такая личность действует на него разрушающе.

И в первом и во втором случае все начинается с

[Вступление <- назад вперед времени](#)

## Содержание

- ❖ [Вступление](#)
- ❖ [Амбиции](#)
- ❖ [Магия времени](#)
- ❖ [Дисциплина и самодисциплина](#)
- ❖ [Концепция терпения и выносливости](#)
- ❖ [Меняем жизнь](#)
- ❖ [Практикуйте искусство с](#)
- ❖ [ОТ АВТОРА](#)



мыслей и сознания своего места в обществе и заканчивается **реальными действиями или их отсутствием.**



2009 © Всеволод Татаринов

[La Bestreza de l](#)



## Дисциплина и самодисциплина

*Мы – то, что мы регулярно делаем. Мастерство – это не единственный поступок, а привычка.*

*Аристотель*

Вернемся к дисциплине и самодисциплине.

Я думаю, Вы поняли основную идею. Если у Вас недостаточно причин держать самодисциплину, о свободе можно и не мечтать!

**Если у Вас недостаточно причин жить стратегически, через какое-то время Вы потеряете свободу, став частью дисциплины того, у кого больше причин и воли, чем у Вас!**

Самодисциплина – это основной инструмент любого процесса, будь то спорт, искусство, финансы.

Я придаю огромное значение работе над вескими причинами именно для того, чтобы сделать нашу самодисциплину более отточенной, а процесс позитивных изменений необратимым! А теперь мы коснемся еще одной стороны эффективности...

Вы когда-нибудь задумывались, почему у одних людей желания осуществляются легко, а у других так тяжело, что, кажется, будто бы весь мир мешает им? Именно этот феномен и является одним из основных направлений моих исследований. Я поделюсь с Вами некоторыми мыслями по этому поводу.

Каждый из Вас, конечно, пытался визуализировать, создавая предпосылки для осуществления тех или иных событий. Наверняка, Вы замечали, что для одних людей «притянуть» в жизнь нужных людей, события не является проблемой. Для других – наоборот: они прилежно выполняют все техники из книг и

Магия времени <- назад в  
Концепция терпения и выз

## Содержание

- ❖ Вступление
- ❖ Амбиции
- ❖ Магия времени
- ❖ Дисциплина и самодисци
- ❖ Концепция терпения и вы
- ❖ Меняем жизнь
- ❖ Практикуйте искусство с
- ❖ ОТ АВТОРА



тренингов, смотрят и читают «Секрет», но ничего особенного не происходит... В чем же разница? Ответ – это личная сила! Или, если хотите, сила личности.

Что я имею в виду? Давайте я объясню это на примере. Представьте трансляционную радиостанцию, которая имеет маленькую мощность. Сигнал от нее крайне слабый, и уже через некоторое расстояние от нее идут одни только помехи.

У мощной станции сила излучения такова, что через многие десятки километров даже слабые радиоприемники уверенно принимают сигнал. То есть, если у Вас недостаточно личной силы, Ваш сигнал затеряется во Вселенной.

И наоборот, если Ваша личная сила высока, Ваше намерение становится приказом, который Вселенная моментально реализует! Вы бы хотели увеличить сигнал своей станции? Вы бы хотели, чтобы весь мир помогал Вам?

Ну что же, я с удовольствием покажу, как сделать это. Начиная с сегодняшнего дня, увеличивайте свою личную силу! **Ежедневные постоянные действия – вот ключ к личной силе.**





## Вступление

Эта брошюра является кратким цитированием новой книги [«La Destreza de la vida»](#).

Название книги переводится как [Высокое мастерство жизни](#). Эта книга создана для того что бы внести в Вашу жизнь позитивные изменения.

Практические знания которыми с Вами делится Всеволод Татаринов, являются следствием его более чем 20 летнего опыта, исследования возможностей человека и увеличением его эффективности.

Полезные мысли, и практические техники призваны помочь людям, ищущим больших достижений, осуществлять свои планы гораздо быстрее, идя по жизни красиво и достойно.

[вперед -> Амбиции](#)

## Содержание

- ❖ Вступление
- ❖ [Амбиции](#)
- ❖ [Магия времени](#)
- ❖ [Дисциплина и самодисциплина](#)
- ❖ [Концепция терпения и выносливости](#)
- ❖ [Меняем жизнь](#)
- ❖ [Практикуйте искусство счастья](#)
- ❖ [ОТ АВТОРА](#)





## Концепция терпения и вызова

*Тому, кто собирается в один прекрасный день научиться летать, следует сначала научиться стоять, ходить и бегать...*

Фридрих Ницше

Я познакомлю Вас с концепцией терпения и вызова. Понятие этой концепции позволит Вам, живя привычной жизнью, каждый день увеличивать свои возможности, ежедневно накапливая свою личную силу!

Вдумайтесь в эту фразу.

**Проигрывающие – терпят.**

**Выигрывающие – бросают вызов!**

Внимательно ее проанализируйте.

Что же такое **терпение**?

Первое, что приходит в голову, это терпеть боль, или терпеть унижение, или потерпеть крах. Всегда это связано с какими-то негативными переживаниями. В нашем случае терпеть – это делать то, что Вас заставляют делать. То есть, делая то, что угнетает Вашу свободную волю, Вы тренируете себя быть жертвой. Личная сила при этом истекает из Вас, как кровь из раны... Совсем другая стратегия – это **вызов**! Несмотря на все внешние обстоятельства, Вы бросаете вызов и побеждаете, приобретая силу, тренируя себя как Победителя! Почему нам так важно тренировать себя как Победителя? Почему нам так важно приобрести навыки и тип мысли Победителя? Вернемся к нашему графику.

Хотите идти наверх? **Накапливайте свою личную силу!** Считаете ли Вы, что уверенность - это нужное качество? Лично я считаю, что это одно из основных качеств успешной личности! А хотели бы Вы стать

Дисциплина и самодисциплина  
вперед -> Меняем жизнь

## Содержание

- ◇ Вступление
- ◇ Амбиции
- ◇ Магия времени
- ◇ Дисциплина и самодисциплина
- ◇ Концепция терпения и вызова
- ◇ Меняем жизнь
- ◇ Практикуйте искусство успеха
- ◇ ОТ АВТОРА



более уверенным, получая каждый день больше личной силы? Конечно! Так вот, освоите стратегию вызова – это первое практическое сверхэффективное упражнение для получения большей уверенности и силы! В чем техника этого упражнения?

Все очень просто. **Каждое событие жизни нужно принимать как ситуацию, где нужно потренировать свою позицию победителя.**

**Тщательно выполняйте свои обязательства и планы. Если приняли решение что-то делать – делайте это безусловно!** Звучит очень просто, но именно в этом подходе находится сокрушительная сила! Я хочу подробно разобрать это упражнение.

Конечно же, Вы знаете, что планирование является основой эффективного управления временем.

Вечером, после подведения итогов дня, мы планируем следующий день. Внимание! Мы планируем только те действия, которые зависят от нас! Мы можем планировать только наш объем работы. Планировать что-то, связанное с другими людьми, можно только с той или иной долей вероятности. В своих же действиях мы можем и должны быть уверены полностью!

Например:

У Вас есть инвестиционный проект, и Вы хотите привлечь инвестора. Можно запланировать встретиться с этим инвестором и провести презентацию проекта наилучшим образом. Это не гарантирует, что инвестор войдет в проект и вложит средства. Даст ли именно этот инвестор деньги или нет, это, конечно же, важно, но это не самое главное! Более значимым является то, что Вы запланировали и провели встречу наилучшим образом!

Вне зависимости от результата, эта встреча принесет Вам опыт, и, проанализировав результат с опытным наставником, к Вам придут знания, и сама презентация проекта будет улучшаться от встречи к встрече! Если Вы делаете тот объем работы, который запланировали, наилучшим образом, сила буквально будет вливаться в Вас с каждым днем, увеличивая Ваши возможности! И, конечно же, проект станет настолько отработанным и эффективным, что инвестор обязательно найдется!

Кто-то может возразить: «Но позвольте! Есть же вещи,

которые не хочется делать, но все равно делать придется?!» Согласен. Таких ситуаций в реальной жизни предостаточно!

Что же делать? Рассмотрим пример: Жена Вам говорит: «Нужно вымыть посуду». Если Вы не поклонник мытья посуды, можно конечно принять решение не мыть и начать или продолжить холодную войну в семье. ? Но возможен и другой вариант. Предположим, Вы немного побухтите, и, все равно, начинаете мыть посуду. Вам не нравится, нет ни малейшего желания. Вы думаете, что это ненужное и глупое занятие, моете и мучаетесь. В этот момент Ваша личная сила иссякает. Вы жертва. То есть, Вы тренируете в данный момент, как быть проигрывающим! Вы делаете вклад в привычку быть проигрывающим, ну и, конечно, терпите...

А теперь мне нужно Ваше полное внимание. Предположим, мытья посуды не избежать. Начинать холодную войну или продолжать ее в Ваши планы не входит. Тогда Вы принимаете решение вымыть посуду и сверх этого – что-то еще! Например, сполоснуть чашки, оттереть сковородку или плиту. То есть, Вы приняли решение мыть, теперь это Ваш вызов. Делая это наилучшим образом, уровень Вашей личной силы увеличивается, и Вы тренируетесь быть победителем! Как удивительно!

**Просто смена акцентов полностью меняет ситуацию!** Вроде бы одни и те же действия, потрачено столько же времени, но влияние на Вас при этом диаметрально противоположное!

Почувствуйте это!

Если уж Вы согласились мыть посуду, делайте это безупречно, тренируя при этом свою силу и совершенство! Помните, если Вы вынуждены что-то делать, примите собственное решение сделать это наилучшим образом, и даже больше, чем требуется! Черпайте из своих решений силу и инвестируйте время в себя, создавая свои новые привычки Победителя! **Не желайте себе покоя, желайте вызовов, которые помогут Вам стать сильнее!**

Следующая техника – это сознательное создание своего нового образа. Я имею в виду не просто образ, а реальное изменение личности. Может быть, Вы видели людей, которые пытаются доминировать или

выглядеть успешным, харизматичными, но это только раздражает или веселит людей? Почему так?

Потому что, даже если человек хороший актер, помимо вербального посыла идет огромное количество невербальной информации, которую наше тело оценивает даже без вмешательства сознания. Это создает у нас определенное отношение и чувства к тому человеку, который что-то говорит. **Можно обмануть других, но себя обмануть невозможно!** Вы же знаете себя.

Вы знаете, как вы поступаете, как реагируете на события, все Ваши выборы, Ваши победы и поражения, незаконченные дела, неосуществленные планы... Все это и составляет Вашу личность. И как только контроль ослабевает, а мы с Вами об этом уже говорили, что удерживать сверхсознанное состояние очень сложно, Вы транслируете во внешний мир то, кем Вы являетесь внутри. Как правило, с тем «багажом», который уже есть, харизму можно только сыграть. Но от игры до реальности – пропасть. Представьте, импотент играет сексуального гиганта... Без комментариев... ?

Или Вы играете покупателя в салоне «Бентли». Вначале, может быть, даже забавно, а потом, если в реальности у Вас нет денег, остается сказать что-то наподобие: – «Не понимаю, чему тут столько стоить?!»

Или: «Я считаю, такая машина, это просто безумие!»

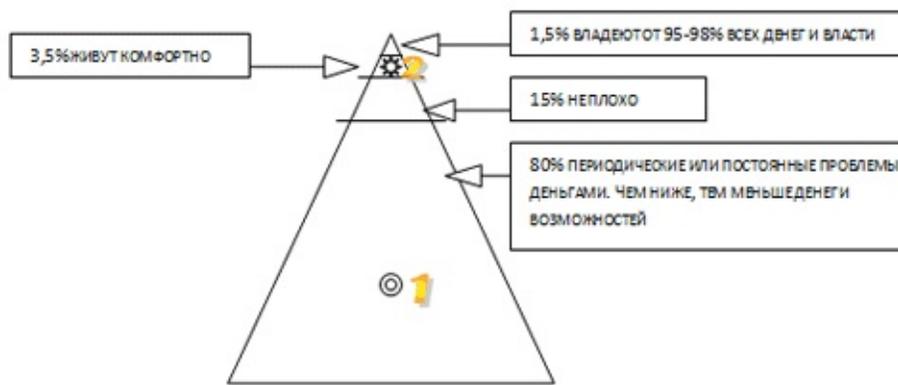
Или: «Я скромный человек, тем более, высокой духовности, поэтому такая машина мне не подходит».

Или: «Да я и так комфортно живу, мне ни денег, ни такой машины не нужно!»

Или: «Сколько стоит? Всего-то? Да я могу заработать на такую машину без труда... просто нет желания!» и так далее, и тому подобное...

Вот в этом и вся разница. Если у вас есть деньги на «Бентли», Вы можете купить ее, а можете и не покупать. Если у Вас нет денег – чтобы Вы ни говорили, это уже не имеет значения, так как выбор только один... не покупать.

Если Вы хотите стать человеком, который покупает «Бентли», станьте личностью, которая в социуме занимает место, соответствующее этой машине.



Наше движение напрямую связано с изменениями наших личных качеств, замены их качествами победителей! Посмотрите на эти 1,5% наверху – это и есть Победители! Весь мир для этих людей! Все лучшее, что человечество выработало за тысячелетия своей культуры – именно для них! Это лучшие произведения искусства, финансовая свобода, возможность жить, где угодно, и в том качестве, какое удобно! Лучшие машины, лучшие условия, все самое лучшее для этих людей! Это упражнение Вам поможет.

### **Ведите дневник успеха.**

Что это такое? Каждый вечер, когда Вы подводите итог дня и ставите планы на завтра, напишите 5 дел, где Вы сегодня явились победителем. Если таких эпизодов было больше – пожалуйста, ставьте больше, но никак не меньше! В чем смысл этого упражнения?

Специально формировать у собственного подсознания свой реальный образ победителя, запоминая ежедневно и акцентируя внимание именно на тех событиях, где Вы являетесь победителем! Как это выглядит в реальной жизни?

Например, Вам понравился человек, и Вы хотели бы с ним познакомиться, но как-то не были готовы и не смогли подойти. А через некоторое время вспомнили о своих веских причинах, сказали себе «вперед» и познакомились с другим человеком. Вечером, ведя дневник успеха, не пишите о своем первом замешательстве, пишите только о второй победе! Как минимум, один раз в неделю дневник надо прочитывать. Уже через 90 дней Вы обнаружите, как, акцентируя свое внимание на победах, вы формируете в своем подсознании Ваш новый образ победителя! Вам не надо больше играть!

**Вы действительно меняетесь, давая шанс жизни осыпать Вас подарками и волшебными возможностями! И еще, никаких пропусков!**

Это ваше решение! Чтобы вокруг вас ни происходило: пусть хоть небо упадет на землю, делайте то, что вы запланировали сделать и... – наслаждайтесь победой вашего духа и свободной волей над реальностью. Я вам обещаю: уже через 90 дней вы получите первые плоды. Не спешите, будьте уверены – в нужный момент все к вам придет. **Время работает на вас, если вы следуете своей стратегии.**



2009 © Всеволод Татаринов



[La Bestreza de l](#)



## Меняем жизнь!

*Пессимист видит трудности при каждой возможности;  
оптимист в каждой трудности видит возможности.*

Уинстон Черчилль

С сегодняшнего дня вы – оптимист! Это не просто красивые слова! Это вызов.

**Это демонстрация вашего непреклонного намерения в действии.**

Что такое оптимизм? Это система мироописания, которая однозначно говорит о том, что мы всегда можем рассчитывать на поддержку Мира, если сами являемся его позитивной частью! У оптимиста позитивные ожидания. ? Он уверен в том, что достоин самого лучшего, что он уникальный и счастливый, что даже самая смелая мечта реальна, если он готов платить за нее своим упорством и действиями! Я обращаю ваше внимание на то, что я сказал – **своим упорством и действиями**. Оптимист не наивный человек, совсем наоборот, он в высшей мере реалистичен. Он отдает себе отчет, что только правильные и целенаправленные действия меняют реальность и ведут его к достижению цели.

**Оптимизм – один из секретов Высокого мастерства.**

Для того чтобы подниматься в социуме, нужно стратегически усиливать свое влияние на людей. Я сейчас не говорю о влиянии должности или регалий, а именно о влиянии личности, благодаря наличию определенных качеств, которые высоко ценятся обществом. Оптимизм – одно из этих качеств. Твердая уверенность в позитивном исходе ситуации. Такая личность как магнитом собирает лучшие

Концепция терпения и вызов  
вперед -> Практикуйте искусство

## Содержание

- ❖ Вступление
- ❖ Амбиции
- ❖ Магия времени
- ❖ Дисциплина и самодисциплина
- ❖ Концепция терпения и вызов
- ❖ Меняем жизнь
- ❖ Практикуйте искусство с
- ❖ ОТ АВТОРА



человеческие ресурсы, тогда как циникам и пессимистам-негативщикам остаются только отбросы. Начнем с внешней стороны оптимиста.

Какое выражение лица, по-вашему, у такого человека? Правильно, уверенная улыбка! Впервые я осознал магию улыбки 25 лет назад. С этого времени неизменно у успешных людей я наблюдал эту важную черту их образа – улыбку. **Успешные люди улыбаются!**

Улыбка – это сигнал окружающим, что у меня все хорошо! Люди любят быть рядом с теми, у кого все хорошо! Проведите такой эксперимент: подойдите к зеркалу, широко улыбнитесь и попробуйте сказать какие-то негативные вещи, при этом сохраняя свою улыбку. Вы сами убедитесь, что неприятные слова как-то не говорятся, а если вы будете продолжать усердствовать, то это приведет только к тому, что вы по-настоящему рассмеетесь! ? Именно улыбка - прекрасный инструмент и ваш практический вклад в то, чтобы делать этот мир немножечко лучше!

**Улыбайтесь!**

Вы можете найти огромное количество информации о пользе улыбки, говорят, что улыбка даже продлевает жизнь! Не берусь комментировать это высказывание, но то, что она поможет вам стать более успешным, это я вам гарантирую! Я имею в виду не блуждающую, фальшивую или искусственную улыбку. Я говорю о настоящей, магической улыбке, от которой идут волны уверенности, искренности, радости!

Практическое задание: Потренируйте свою улыбку Победителя перед зеркалом. Улыбайтесь себе до тех пор, пока вам не понравится. почаще дарите свою замечательную, волшебную улыбку людям! Помните о том, что это элемент вашей новой стратегии и важный компонент Высокого Мастерства!

Помните, мы говорили о том, что достаточно тяжело постоянно контролировать сознание? Именно поэтому наша стратегия сейчас - выработать набор дисциплинирующих действий, который будет тренировать у нас привычки оптимиста.





Практикуйте искусство слушания!

*За способность общаться с людьми, я готов  
заплатить  
больше, чем за любую другую способность в  
подлунном мире.*

Джон Д. Рокфеллер

Это умение невозможно переоценить.

Помните народную мудрость, которая говорит, что неслучайно у человека один рот и целых два уха! Иногда люди об этом забывают, а напрасно. Умение слушать резко поднимает ценность человека.

Непосредственно в момент общения рассказывающий ценит не сам факт слушания, хотя это тоже уже немало, а **искреннее внимание** к своей персоне!

Человека интересует, насколько именно он вам интересен.

Люди подсознательно понимают и высоко ценят, когда их слушают с полным вниманием. Иногда из-за своего невежества в искусстве слушания даже хороший, порядочный человек выглядит очень «мелко». В момент разговора такой человек или ответит на звонок, извинившись, что это было «очень важно», или начнет чесаться, или полезет в какие-нибудь документы, или начнет смотреть по сторонам, зевать и так далее. Не надо доводить понимание моих слов до абсурда. Везде нужно соблюдать здравый смысл. Чем отличаются в манере слушанья действительно «крупные» люди от «мелких»?

«Мелких» людей не интересуют другие люди. Они сконцентрированы только на себе. Когда они знакомятся, то даже не запоминают имена тех людей, которых только что узнали. Чем же они тогда занимались в процессе знакомства? Они были в

[Меняем жизнь! <- назад к](#)  
[АВТОРА](#)

## Содержание

- ❖ [Вступление](#)
- ❖ [Амбиции](#)
- ❖ [Магия времени](#)
- ❖ [Дисциплина и самодисциплина](#)
- ❖ [Концепция терпения и выносливости](#)
- ❖ [Меняем жизнь](#)
- ❖ [Практикуйте искусство слушания](#)
- ❖ [ОТ АВТОРА](#)



измененном состоянии, заботясь о том, какое произведут впечатление.

«Большие» люди искренне интересуются людьми.  
Искренне!

Никто не рожден «мелким» или «крупным» человеком, разделение происходит уже потом, исходя из того, на какую роль в конкретном социуме человек претендует. Наша задача – идти наверх, увеличивая свою ценность, поэтому нам нужно практиковать искусство слушания. Я не буду подробно раскрывать техники слушания, есть достаточное количество хороших книг. Просто запомните это правило – **искренне слушайте людей!**

Если вы решили общаться с человеком и отдать ему частичку своей жизни, а это самое важное что у вас есть, - слушайте человека с неподдельным интересом! Важно не играть интерес, а действительно принять решение интересоваться этим человеком! Что он хочет вам рассказать? Как он думает? Каково его описание мира и каковы его ценности? Это действительно очень интересно! Каждый человек - как отдельная Вселенная, мы все настолько разные и так поразительно похожи... Это стоит того, чтобы действительно слушать!

Будьте «крупными» людьми в противовес «маленьким» людишкам, которые, разговаривая, делают все, что угодно: кивают головой (начитавшись книг по активному слушанию), вставляют поощряющие реплики, повторяют последние фразы, в общем, демонстрируют весь свой бутафорский арсенал, но... только не слушают!

**Искренне интересуйтесь людьми и слушайте их с полным вниманием**





## ОТ АВТОРА

Эти цитаты из книги « [La Destreza de la vida](#) » помогут вам стать более эффективными в жизни, поддержат и придадут правильный импульс.

Полные техники и практические упражнения вы найдете в самой книге.

Я желаю Вам исключительных достижений и счастья.

*Автор книги Всеволод Татаринов.*



[Практикуйте искусство слу](#)

## Содержание

- ❖ [Вступление](#)
- ❖ [Амбиции](#)
- ❖ [Магия времени](#)
- ❖ [Дисциплина и самодисциплина](#)
- ❖ [Концепция терпения и выносливости](#)
- ❖ [Меняем жизнь](#)
- ❖ [Практикуйте искусство слушать](#)
- ❖ ОТ АВТОРА

